



A. Ambiental Senda Nova

IV Primavera en ruta

OBXECTIVOS.

O coñecemento e a posta en valor do patrimonio ambiental, artístico e histórico. Fomentar a práctica deportiva e o espírito de convivencia dentro do entorno natural.

COMO

Tódolos roteiros serán de xornada completa, dependendo a hora de chegada do volume de xente, das características de deseño do roteiro...etc.

A organización encargarse do avituallamento e repartirá ao comezo da marcha a comida (bocadillo).Comerase en ruta.

A organización encargarse do transporte dos participantes dende os lugares de saída ata os sitios de comezo da marcha e de volta ósmesmos sitios despois do remate de cada actividade.

Descubre o noso patrimonio cos roteiros de sendeirismo

► CAMIÑOS DE ALDEMUDE (Carballo)

Data: 24 marzo

Distancia aproximada: 7km

Dificultade baixa

Saídas:

Concello da Laracha: 9:00 h. / Concello de Coristanco: 9:00h / Pazo da Cultura de Carballo: 9:15h

► O SON DO ANLLÓNS (Bergantiños)

Data: 7 abril

Distancia aproximada: 21 km

Dificultade media-baixa

Saídas:

Concello da Laracha: 9:00 h. /Concello de Coristanco: 9:00h. / Pazo da Cultura de Carballo: 9:15h.

► SENDA DAS CAPELAS (A Laracha)

Data: 14 abril

Distancia aproximada: 15 km.

Dificultade media-baixa

Saídas:

Concello da Laracha: 9:30 h. / Concello de Coristanco: 9:00h / Pazo da Cultura de Carballo: 9:15h

► TERRAS ALTAS DE SONEIRA (Zas)

(dúas variantes, apta para cadeiras de rodas)

Data: 28 abril

Distancia aproximada: 19km

Dificultade media

Saídas:

Concello da Laracha: 9:00h / Concello de Coristanco: 9:30h / Pazo da Cultura de Carballo: 9:15h

► A FORZA DO RÍO CHONIA (Trazo)

Data: 12 maio

Distancia aproximada: 22 km

Dificultade media

Saídas:

Concello da Laracha: 9:00h / Concello de Coristanco: 9:00h / Pazo da Cultura de Carballo: 9:15h

► RUTA DAS MÁMOAS (Cabana de Bergantiños)

Data: 19 maio

Distancia aproximada: 16 km

Dificultade media

Saídas:

Concello da Laracha: 9:00h / Concello de Coristanco: 9:30h / Pazo da Cultura de Carballo: 9:15h

► VIA ALCAIANUS (Coristanco)

Data: 26 maio

Distancia aproximada: 20 km

Dificultade baixa

Saídas:

Concello da Laracha: 9:00h / Concello de Coristanco: 9:00h / Pazo da Cultura de Carballo: 9:15h

► COSTA AGRESTE DE CERQUEDA E CAMBRE (Malpica de Bergantiños)

Data: 2 xuño

Distancia aproximada: 17 km

Dificultade media-baixa

Saídas:

Concello da Laracha: 9:00h / Concello de Coristanco: 9:00h. / Pazo da Cultura de Carballo: 9:15h.

► RÍO XABRIÑA (O Covelo – Pontevedra)

Data: 9 xuño

Distancia aproximada: 17 km

Dificultade media

Saídas:

Concello da Laracha: 8:00h. / Concello de Coristanco: 8:00h. / Pazo da Cultura de Carballo: 8:15h.

INSCRICIÓNS

Lugares de inscricións:

- Base de Protección Civil de Carballo. Edif. Ambulatorio vello. Carballo 2º andar. luns a venres de 9:30 a 13:30h.
 - Departamento de Cultura e Deportes do Concello da Laracha Praza do Concello s/n 2º andar. luns a venres de 9:30 a 13:30h.
 - Departamento de Cultura e Deportes do Concello de Coristanco. Rúa da pataca s/n 1º andar . luns a venres de 9:30 a 13:30h.
 - Pazo da Cultura de Carballo Rúa do pan s/n 2º andar. mércores, xoves e venres de 18 a 20h.
- Data límite de inscrición:**
Ata 2 días antes de cada roteiro
- Prezos:**
Maiores de idade: 6 €
Menores de idade e socios 3 €
Ruta do Río Xabriña: Maiores de idade: 12 €
Menores de idade e socios: 6 €

Organiza:



Colabora:



MÁIS INFORMACIÓN

www.sendanova.org

sendanova@hotmail.com

Tfno.: 696155232