

# **CARBALLO** **A UN PASO**

## COSTA DA MORTE



## GUÍA GENERAL



FEADER  
Europa inviste no rural

FEADER



GOBIERNO  
DE ESPAÑA



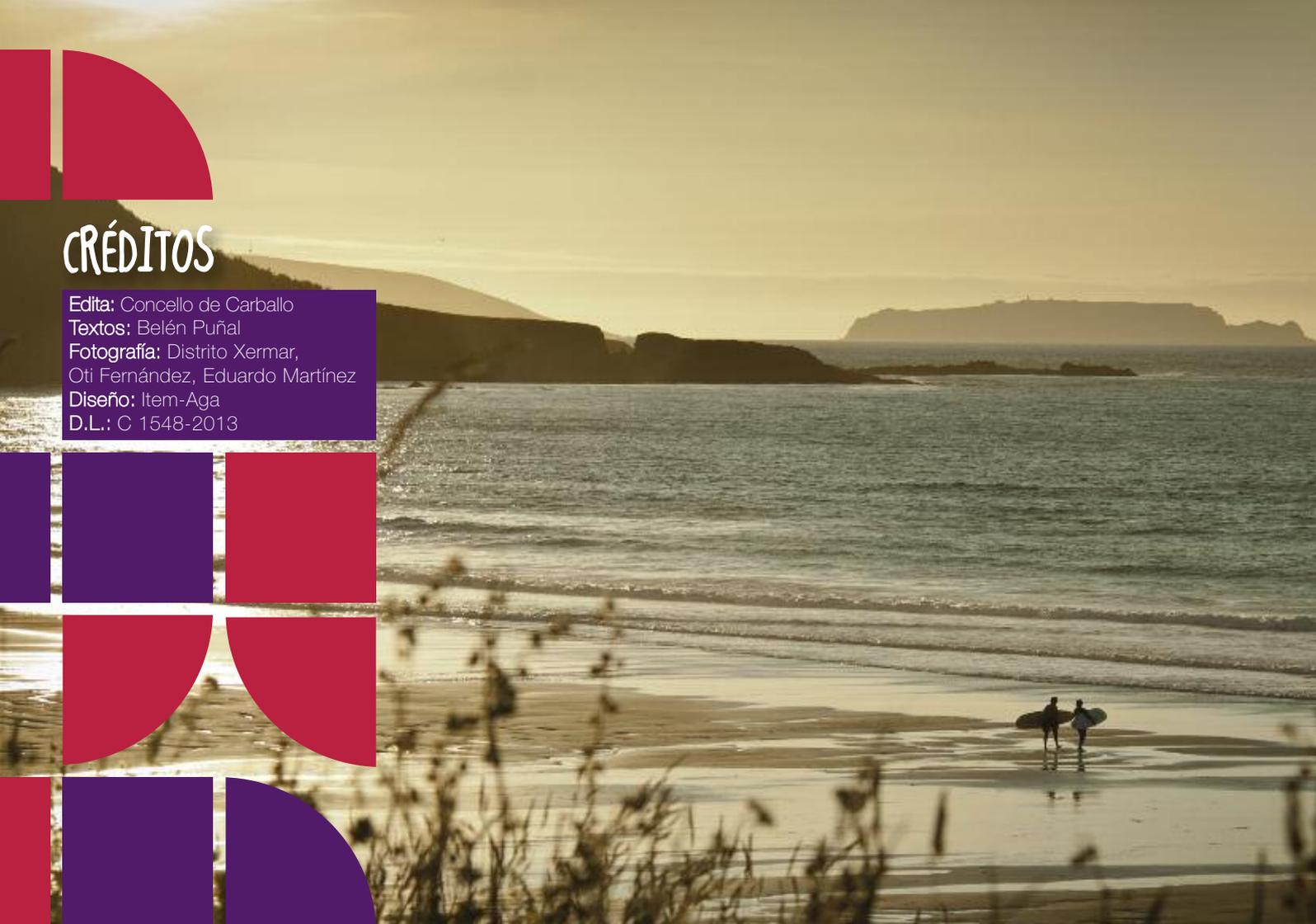
MINISTERIO  
DE AGRICULTURA, ALIMENTACION  
Y MEDIO AMBIENTE



XUNTA DE GALICIA  
CONSELLERÍA DE MEDIO RURAL



agader  
AXENCIA GALEGA DE  
DESENVOLVEMENTO RURAL



# CRÉDITOS

**Edita:** Concello de Carballo

**Textos:** Belén Puñal

**Fotografía:** Distrito Xermar,  
Oti Fernández, Eduardo Martínez

**Diseño:** Item-Aga

**D.L.:** C 1548-2013



## CARBALLO

Da el paso y acércate a Carballo. A un paso de A Coruña y de Santiago de Compostela, puerta de A Costa da Morte, Carballo es un pueblo dinámico y lleno de vida, anclado en las acogedoras tierras de los valles de Bergantiños y bañado por el Atlántico más embravecido. Encontrarás calma, sin duda, en sus parajes naturales, como la laguna de Baldaio, espacio protegido y Red Natura, pero también toda la energía de uno de los pueblos más grandes de Galicia, que tiene uno de sus principales motores en sus animadas ferias y en el vigor de su pequeño comercio. Una alternativa al estrés de la ciudad, pero con todos los servicios, y sólo a un paso de los confines del mundo.



## A UN PASO

El acceso por carretera es sencillo. Desde A Coruña por la comarcal AC-552 o por la autopista AG-55, a la que también se puede acceder desde la A6. Desde Santiago de Compostela por la carretera AC-545, enlazando después con la AC-1914, o por la N-550, hacia A Coruña, que deberás dejar en Ordes para coger la CL-4130 con destino a Carballo.

En avión, podrás acercarte hasta los aeropuertos de Alvedro, en A Coruña, o el de Lavacolla, en Santiago de Compostela. Las estaciones de tren más próximas están también en A Coruña y Compostela.

CARBALLO  
A UN PASO

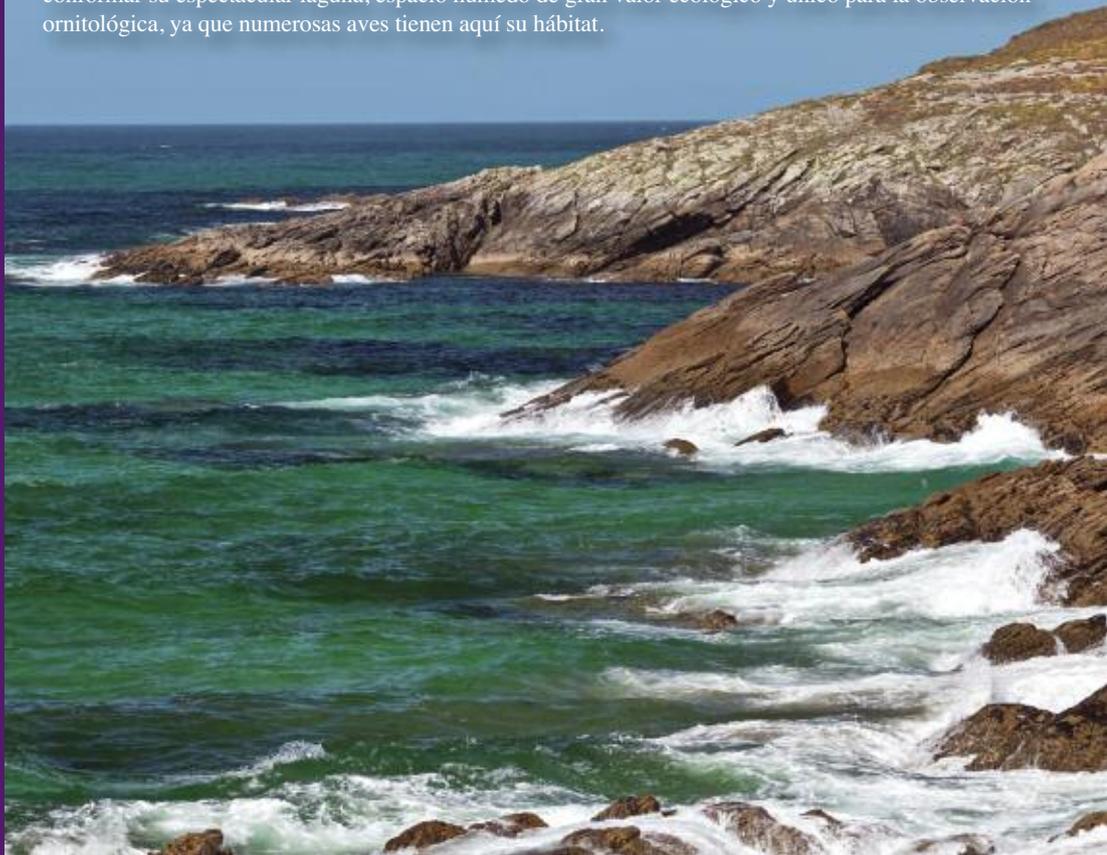
# CARBALLO NATURAL

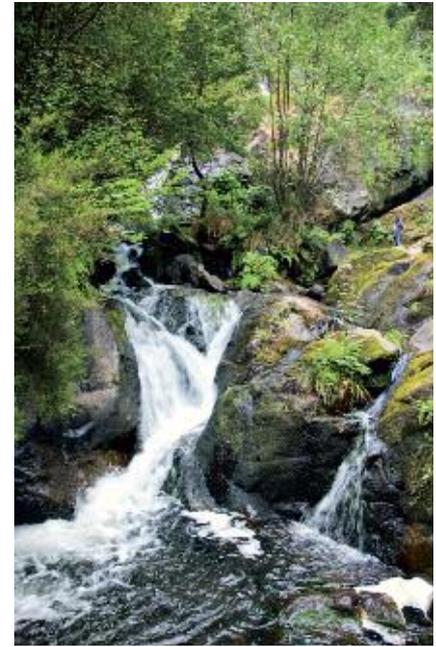
EL PAISAJE POR EL  
AGUA LABRADO

## LA COSTA DE LAS DOS ALMAS

Una de ellas animada, dinámica y concurrida. La otra, recogida, mágica y solitaria. El litoral de Carballo tiene dos almas, Razo y Baldaio, las dos amplias y hermosas, unidas por un largo cordón umbilical que hilvana varios kilómetros de dunas, blancas arenas y extensos horizontes que mueren en el Atlántico.

En Razo encontrarás todos los servicios y una gran oferta de ocio. Incluso el sol aprovecha para ocultarse en frente, tras las islas Sisargas, cuando llega el final del día. En Baldaio el mar penetra en la tierra para conformar su espectacular laguna, espacio húmedo de gran valor ecológico y único para la observación ornitológica, ya que numerosas aves tienen aquí su hábitat.





## SECRETOS OCEÁNICOS

Muy cerca de Baldaio encontrarás A Pedra do Sal, playa de roca y de arena también integrada en la Red Natura. Hay en el lugar un estrecho sendero que conduce al pueblo pesquero de Caión por la parte alta de los acantilados, al lado del mar. Adéntrate en él y déjate sorprender por los paisajes, típicos de la Costa da Morte. Podrás ver a lo largo del camino discretas y recogidas calas que se ocultan entre las rocas y que desaparecen con la marea alta. Cerca ya del municipio de A Laracha, encontrarás las playas de Montefonte, Arnela y de Leira.

## EL SENDERO DE LAS CASCADAS

Una buena manera de conocer el Carballo interior es adentrarnos en la conocida como “ruta das fervedas” (la ruta de las cascadas), que transcurre en parte por antiguos senderos conocidos por las gentes del lugar como caminos reales. La cascada de Entrecruces, que se lanza al abismo a una altura de 40 metros para partirse en dos sobre la roca, y la de Rus, un poco menos atrevida, saltan sobre uno de los accidentes geográficos más importantes de Galicia, la Depresión Meridiana. Se trata de un hundimiento en el terreno que atraviesa Galicia de norte a sur, desde el litoral de Carballo hasta Tui.

# CARBALLO PATRIMONIAL

DEL CARBALLO  
CENTENARIO...  
AL CARBALLO DE FUTURO



## ESPACIO DE VIDA

Has de saber que Carballo, en gallego, significa roble. Dican que el nombre de Carballo proviene del árbol que estaba plantado al lado de una antigua iglesia de la parroquia de San Xoán. Aunque ese ejemplar no se conserva, sí contamos en el municipio con otro roble de porte impresionante, el de Vilar de Francos, que tiene ya varios cientos de años. Este ejemplar está incluido en el Catálogo Galego de Árbores Senlleiras [Catálogo Gallego de Árboles Singulares]. Conocido también como el "carballo de San Antonio", se encuentra al lado de una de las más importantes muestras de arquitectura civil de nuestro municipio, el pazo de Vilar de Francos, en la parroquia de Artes.



*Cuenta la leyenda que las piedras del dolmen de Aldemunde fueron traídas por una "mouira" (personaje de la mitología gallega que habitaba en fuentes, ríos y lugares sagrados). Se dice que, al mismo tiempo que las transportaba, hilaba y amamantaba a una criatura.*



*Situados en fértiles y productivos valles, pazos como Vilar de Francos (en la foto), As Pallas y O Souto evocan el poder de viejos linajes de marqueses y condes.*



*Se cree que por encima del Puente Lubiáns, que une el municipio de Carballo y Coristanco, pasaba la Per Loca Marítima, camino que atravesaba la Gallaecia romana de sur a norte.*



*El barroco está presente en muchas de nuestras iglesias. La más importante, Santa María de Rus.*

## NACIDO DEL AGUA

Lamido por el Atlántico y cruzado por el río Anllóns, Carballo crece y llega a ser lo que es gracias al redescubrimiento de sus aguas terapéuticas en el siglo XVIII. Fue en 1716, hace casi tres siglos, cuando un vecino del lugar decidió inspeccionar la zona de la que veía emanar extraños vapores. Lo que se encontró no fue el tesoro que esperaba, alentado por las leyendas orales que en Galicia hablan de riquezas ocultas en los montes, sino lo que habría de ser la fuente de la prosperidad de la que surgiría nuestro núcleo urbano: los restos de unos antiguos baños romanos de los que emanaba agua con propiedades curativas. A pesar de que los restos no se conservan, las aguas siguen siendo un importante foco de atracción para Carballo.

## CRUCE DE CAMINOS

Carballo es ahora un importante cruce de caminos pero probablemente hubiera sido ya, en el mundo antiguo, un destacado lugar de paso. Se cree que por Carballo pasaba la Per Loca Marítima, vía de comunicación que, en época romana, cruzaba toda Gallaecia, desde Braga a Astorga, pasando por Lugo. Nuestros baños termales servirían por aquel entonces de lugar de reposo para las y los viajeros. Hay historiadores que consideran que Carballo pudo ser Glandimiro, una de las mansiones romanas (zonas de descanso al lado de las principales vías de comunicación) que estaban situadas junto a la Per Loca Marítima.

# CARBALLO RUTA URBANA

UN PASEO POR EL  
PUEBLO DEL ANLLÓNS



## EL CORAZÓN DE CARBALLO

La Praza de Galicia es nuestro quilómetro 0. Desde ella podrás seguir camino a Santiago de Compostela, A Coruña, Fisterra o Malpica de Bergantiños. En su centro se levanta el cruceiro construido en el año 1982 por el escultor Bucíños, uno de los renovadores del arte gallego de los años setenta. Muy cerca encontrarás una fuente de cuatro caños, de cuando al pueblo llegó la primera traída de aguas, en el siglo XIX. Ya en la calle Vázquez de Parga verás el Casino, de la década de los años veinte, sede de la primera sociedad cultural y recreativa que se creó en Carballo.

La "Praza do Concello" [Plaza del Ayuntamiento] es nuestro centro neurálgico y lugar de ocio y encuentro. La feria se celebra allí cada semana así como otros eventos culturales.





*Podrás encontrar en nuestras calles esculturas de artistas de renombre como Bucíños, César Lombera, Francisco Pazos o el carballés Manuel Facal.*

## LAS ESENCIAS DE BERGANTIÑOS

Podrás empezar a conocer las esencias de nuestra comarca en el Museo de Bergantiños, situado en una antigua cárcel. A su lado está la iglesia de San Xoán. Construida en los años setenta, la tradicional forma de cruz latina de las iglesias de antaño en ella es sustituida por la forma de concha de vieira, que hace posible que el altar se pueda ver desde casi cualquier punto de su interior.

## ALMA FERIAANTE

No hay mejor sitio que el mercado para conocer a nuestras gentes y nuestros productos. Está situado en la Praza do Concello, donde también se celebra la feria, al lado del jardín. Fíjate en los árboles de mayor porte: fueron plantados en los años veinte del siglo pasado, época en la que el pueblo se proyectaba hermoso y en expansión. Fue entonces cuando el crecimiento de Carballo hizo necesario construir un ensanche en la zona en la que ahora te encuentras. De esos felices años veinte es también la Escuela del Jardín, que encontrarás muy cerca, ahora convertida en ludoteca.

## LA CUNA DE ALFREDO BRAÑAS

A pocos pasos de la plaza del Ayuntamiento, en la calle Coruña, está la estatua del político y pensador Alfredo Brañas, justo al lado de la casa en la que nació. Brañas es conocido por ser el impulsor del regionalismo gallego en el siglo XIX, uno de los primeros movimientos políticos y culturales que reivindicó la identidad diferencial de Galicia.

## LA CARICIA DEL RÍO ANLLÓNS

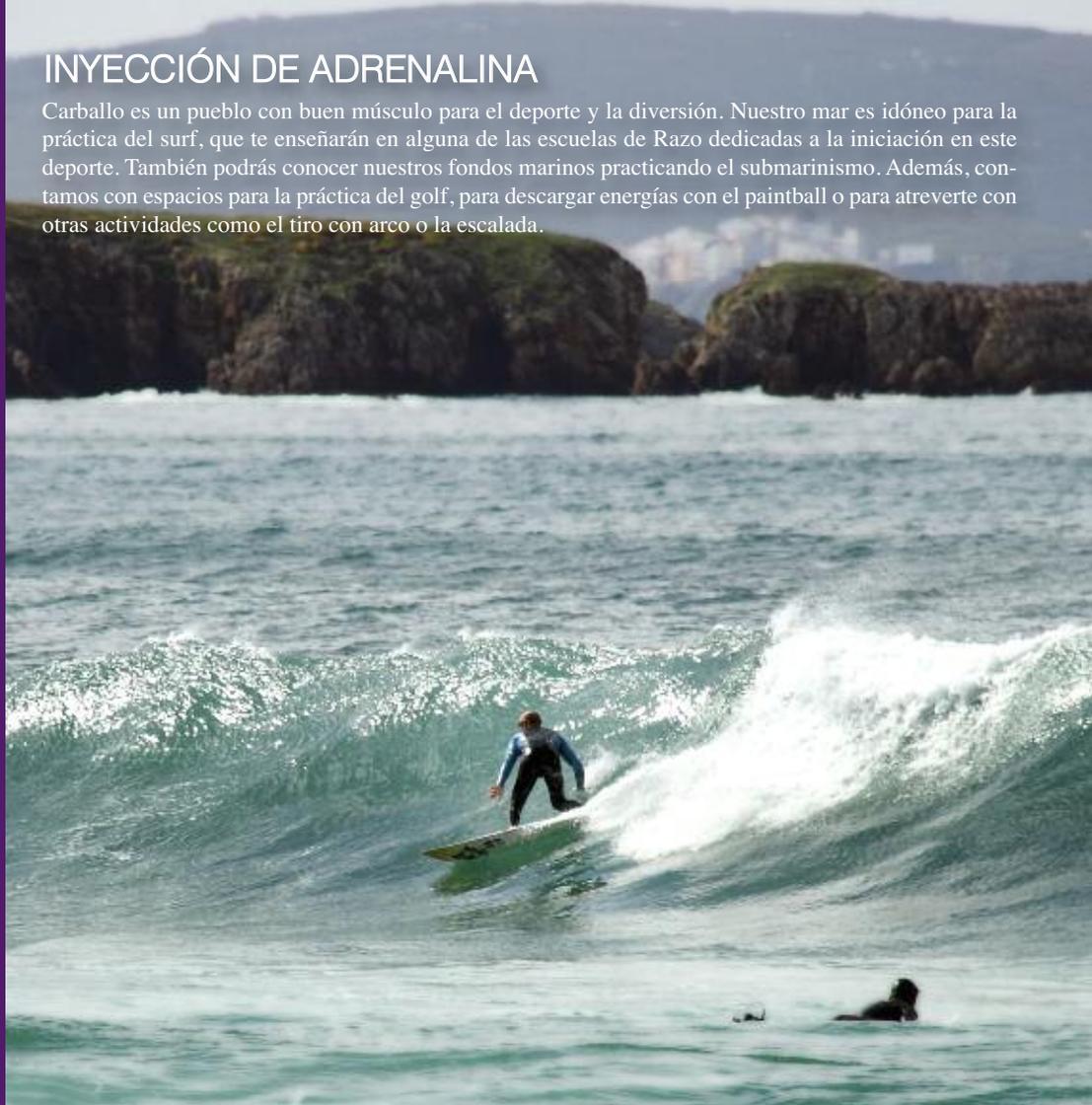
El bullicio del pueblo se calma en las orillas del río Anllóns, auténtica columna vertebral líquida de Carballo. Sus márgenes fueron recuperados hace unos años para el paseo y el ocio. Tres kilómetros de placentero recorrido, de uno a otro lado, entre bosques y vegetación de ribera.

# CARBALLO TURISMO ACTIVO

AVENTURA, DEPORTE,  
ACCIÓN...  
Y TAMBIÉN DESCANSO

## INYECCIÓN DE ADRENALINA

Carballo es un pueblo con buen músculo para el deporte y la diversión. Nuestro mar es idóneo para la práctica del surf, que te enseñarán en alguna de las escuelas de Razo dedicadas a la iniciación en este deporte. También podrás conocer nuestros fondos marinos practicando el submarinismo. Además, contamos con espacios para la práctica del golf, para descargar energías con el paintball o para atreverte con otras actividades como el tiro con arco o la escalada.





## PASO A PASO

En caso de que lo tuyo sean aficiones más tranquilas, tienes una buena alternativa en las rutas a caballo, a pie o en bici. Son la mejor forma de conocer, sobre el propio terreno, nuestro paisaje costero e interior.

## RED NATURA

Te sentará bien pasear por el litoral de Carballo. Las gentes de la zona disfrutan completando sus días de playa haciendo a pie el recorrido entre Razo y Baldaio. Si te gusta la pesca, podrás aprovechar para echar el anzuelo sobre nuestras revueltas aguas. Podrás conocer mejor la laguna de Baldaio con el servicio de guía de sus mariscadoras, las personas que mejor la conocen. Desde el observatorio ornitológico, o prestando atención en la zona situada entre la laguna y la marisma, te sorprenderás con la gran diversidad de aves que pululan por la zona.



# CARBALLO SHOPPING

LAS COSAS BUENAS...  
EN COMERCIOS  
PEQUEÑOS



**carballo**<sup>360</sup>  
centro comercial abierto



## ACIERTA

Comprar en Carballo es comprar distinto: producto de calidad y próximo. Podremos tener un completo día de compras en nuestras numerosas y variadas tiendas del centro urbano, una amplia y atractiva red de pequeño comercio que es en sí uno de los mejores reclamos del pueblo.

## VIVE LA FERIA

El domingo de feria el pueblo se llena de bullicio, de gente que compra, vende y recupera fuerzas comiendo una buena tapa de callos acompañada con unos tragos de vino. Patatas, legumbre, verduras..., lo mejor de Carballo envuelto en la confianza de los productos cultivados por las y por los pequeños productores de la comarca.



## COMPRA CALIDAD

En las modernas instalaciones del mercado, adaptadas a los últimos estándares de higiene y de calidad, encontraremos lo más sabroso del mar de la Costa da Morte y de las tierras de Bergantiños: nuestras carnes, nuestros mariscos, nuestros pescados... y, como no, el más conocido de nuestros productos, el pan.



# CARBALLO EVENTOS Y CONGRESOS

PUNTO DE FORMACIÓN  
Y ENCUENTRO



Carballo es el destino perfecto para congresos y actividades empresariales, culturales y formativas. Dispone para eso de dos equipamientos modernos y amplios. El Pazo de la Cultura, al lado del río Anllóns, es el corazón social y cultural del municipio. El Fórum, nuestro pulmón para la promoción y la formación empresarial.

## PAZO DE LA CULTURA

El Pazo de la Cultura está situado al lado del parque del río Anllóns, cerca del centro del pueblo y de la estación de autobuses.

Sede del Conservatorio y de la Escuela de Idiomas, y con salas de lectura, televisión y para la tercera edad, esta completa infraestructura cultural cobra vida día a día con una animada vida social y cultural.

## FÓRUM

Edificio moderno y funcional que dispone de multitud de espacios interiores y exteriores para uso ferial y de eventos. Está construido sobre una superficie de 11.000 m<sup>2</sup>, de los cuales 6.000 están edificadas y constituyen un conjunto amplio de cinco edificios, versátiles y multifuncionales, con varios talleres y espacios de formación orientados a actividades como la carpintería, la construcción y la hostelería.





Ya desde la época romana, Carballo es pueblo termal. El nuestro es el único balneario minero-medicinal de toda la Costa da Morte. Sus aguas emergen a una temperatura de 42 grados centígrados y son buenas no sólo para tu salud, sino también como fuente de relax, como tratamiento de belleza, como excusa para mimarte y cuidarte.

De mineralización débil, y composición sulfurado sódica y bicarbonatada, las aguas de Carballo se prescriben para enfermedades reumáticas, para afecciones dermatológicas, para problemas respiratorios, del aparato digestivo, y de los sistemas nervioso y circulatorio. Son, así mismo, un excelente tratamiento hidratante y nutritivo para la piel.

Relájate y cuídate en nuestro balneario, en su piscina y en sus bañeras y duchas de aguas termales. Conoce sus tratamientos de belleza, como los envolvimientos en algas, barro y chocolate, los masajes y cuidados faciales, o los productos cosméticos hechos con las propias aguas medicinales que nacen de nuestro subsuelo.



## CARBALLO SUS AGUAS

MÍMATE, CUÍDATE,  
RELÁJATE



# CARBALLO GASTRÓNOMICO

A LA BOCA, LA TIERRA Y  
EL MAR



## SABOREA LA TRADICIÓN

La tradición se come en Carballo. Prueba el buen hacer de nuestro pan, uno de los más afamados de Galicia. De las manos de nuestros panaderos y panaderas salen alguno de nuestros dulces de más solera, como el bizcocho o el pan de huevo, que te recordará el roscón de reyes.

## GOZA DE LO AUTÉNTICO

Nuestros platos no requieren de una gran elaboración: el sabor está asegurado por la autenticidad de los ingredientes. Podrás encontrarlos en nuestros mejores restaurantes y locales.

## EL MEJOR CALDO

Prueba nuestras patatas y haz con ellas el mejor caldo. Te sorprenderás con la patata fina de Carballo. Puede que aún no la conozcas porque su siembra está en la actualidad en proceso de recuperación, pero si le pruebas, repetirás. De piel salpicada de ojos y de firme cocción, es una apuesta segura para cocinar con éxito nuestros platos tradicionales. En nuestros campos crecen las habas que luego se comercializan como asturianas y que podrás encontrar en nuestro mercado municipal. Con las carnes, con las patatas y con los grelos y repollos de las huertas bergantiñanas podrás cocinar un consistente manjar con sabor a gloria. Ten por seguro que acertarás.



# CARBALLO DE MARCHA

MOVIDA Y OCIO

## NOCHE DE MOVIDA

Nuestro pueblo es un importante foco de atracción de la movida del viernes noche. Gente de toda la Costa da Morte, del área metropolitana de A Coruña e incluso de otros puntos de Galicia se aproximan a la capital bergantiñana.

## DE PINCHOS Y TERRAZAS

Carballo cuenta con un amplio abanico de cafeterías, cervecerías, restaurantes y otros locales donde picar, conversar sin prisas y reponer fuerzas. Con el buen tiempo, las terrazas toman la calle. Te gustará hacer un descanso en las terrazas del centro mientras observas el animado ir

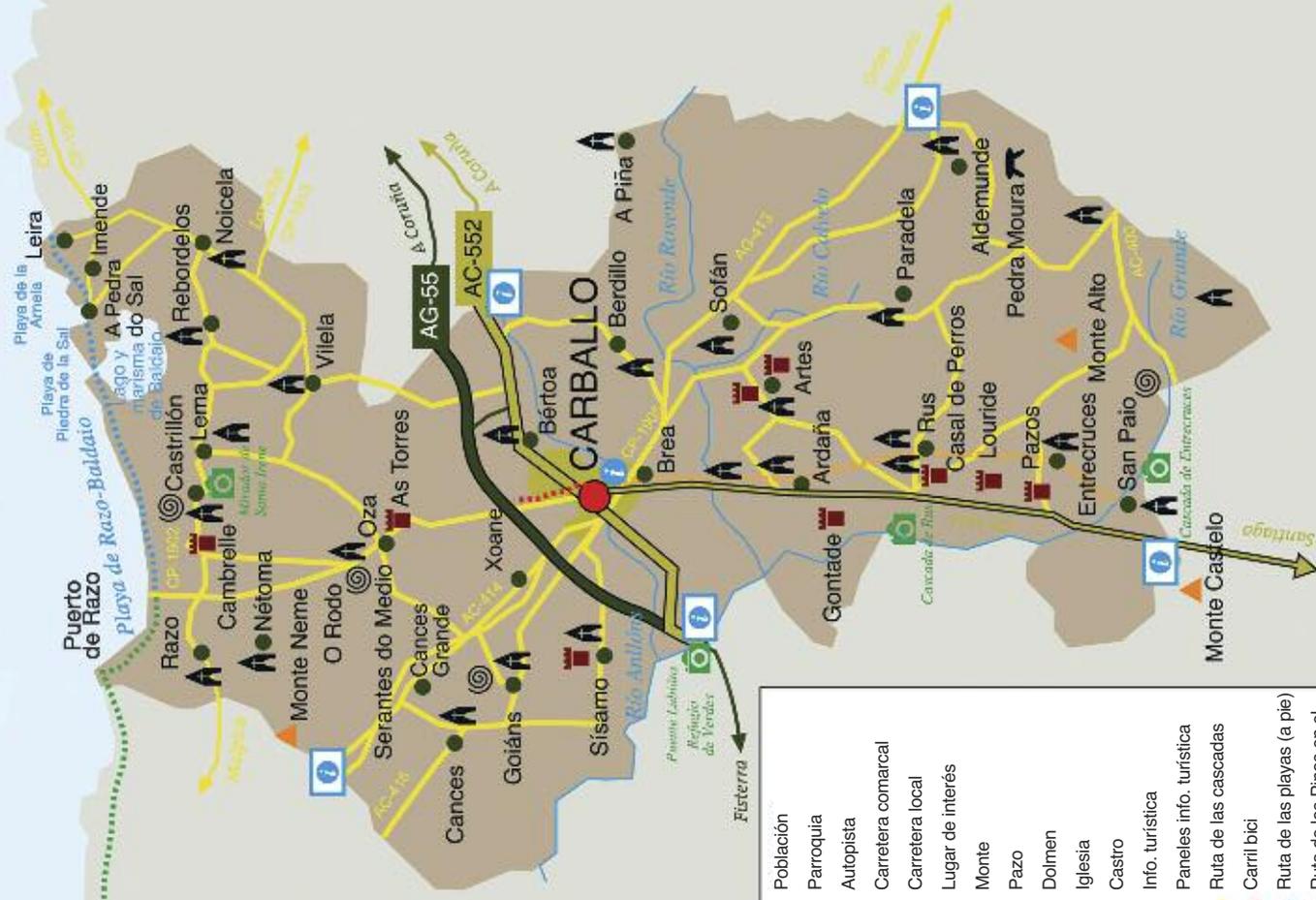
y venir de la gente en la que es una de las zonas comerciales más concurridas del pueblo.

## AMBIENTES DIVERSOS

Para distintas edades, gustos musicales y formas de salir. En Carballo hay un sitio para cada persona. Son numerosas las cervecerías y locales donde puedes tomar algo al comienzo de la noche, que continuarás en la zona de marcha por excelencia, la calle de la Estrella, o en los pubs que podrás encontrar en otros puntos del pueblo. Conciertos al vivo y programación cultural complementan la oferta de los locales a lo largo del año.







	Población
	Parroquia
	Autopista
	Carretera comarcal
	Carretera local
	Lugar de interés
	Monte
	Pazo
	Dolmen
	Iglesia
	Castro
	Info. turística
	Paneles info. turística
	Ruta de las cascadas
	Carril bici
	Ruta de las playas (a pie)
	Ruta de los Pinos en el Mar (en bici)





1

2

4

O SISTO

A BRAÑA

BARRIO DAS FLORES

O CHORIS

FORTE DA CRISTINA

BOSQUE DO AMÓN

CENTRO COMERCIAL

BANOS BELLOS

PARQUE EMPRESARIAL  
CIRCUITO MUNICIPAL (MOTOR)  
MARISMA DE BALDAO  
A LARACHA  
A CORUÑA

CP-1982  
PRATA DE RAZO  
DOZA

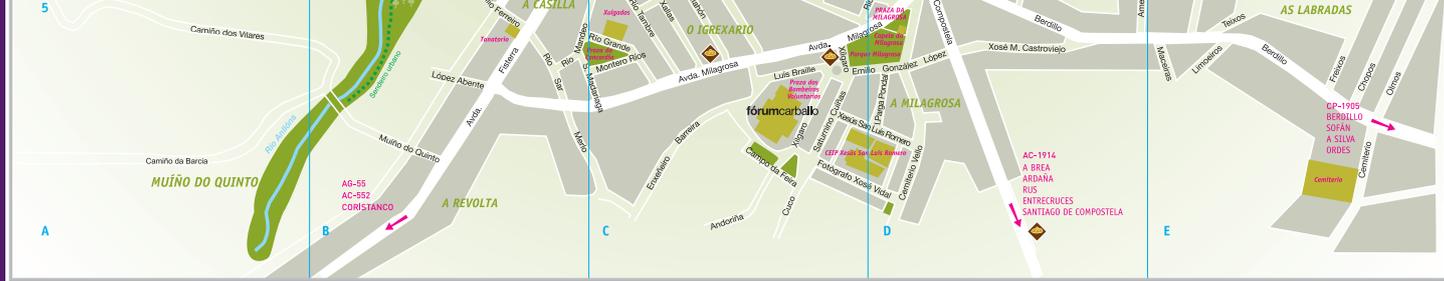
AG-95  
AG-592  
SÉNTORA

AG-55

CP-1981  
SISAMO

SERVICIOS SÓCIS  
PROTECCIÓN CIVIL  
CENTRO DE SAÚDE

PRATA DE RAZO  
DOZA



### 3ª Edad

Centro de la tercera edad	D1
Centro de día	D2
Residencia de la tercera edad Abrente	A2-A3

### Cultura

Biblioteca Municipal	C4
Biblioteca	C3
Casa de la Juventud	C3
Cines	C3
Conservatorio Profesional de Música	B4
Escuela Oficial de Idiomas	B4
Ludoteca	C3
Museo de Bergantiños	C4
Pazo de la Cultura	B4

### Deporte

Pabellón y piscina municipal	D2
Pabellón y piscina Zona Bergantiños	B2

### Emergencias

Guardia Civil	D2
Centro de Salud	D1
Policía Local	C3
Protección Civil	D1

### Enseñanza

Aspaber	A Brea
CEIP A Cristina	B4
CEIP Artai	Estrada Razo
CEIP Bergantiños	B2
CEIP Fogar	D2
CEIP Xesús San Luís Romero	C5-D5
Escuela Infantil A Braña	C1
Escuela Infantil As landras	C1-C2
Fórum	C5

IES Alfredo Brañas	D2
IES Isidro Parga Pondal	C1
IES Monte Neme	A3-A4

### Iglesias

Capilla de A Milagrosa	D5
Capilla de las Monjas	D2
Iglesia de San Cristovo	A3
Iglesia parroquial de San Xoán Bautista	C4

### Instituciones públicas

CAISS	C3
Casa Consistorial	C3
Consellería de Medio Rural	C4
Agencia Tributaria	D1
IN Seguridad Social	C4
INEM	C3
OMI Consumidor	C3
Recaudación Municipal	C3
Registro de la Propiedad	C3
Servicios Sociales	D1
Juzgados	C5

### Mercados

Centro Comercial	C2
Centro Comercial Abierto	Casco urbano
Mercado de A Milagrosa	C3
Mercado de Abastos	C3
Plaza de Abastos	C3

### Plazas y parques

Bosque del Añón	E4
Parque de la Milagrosa	C5-D5
Parque del Anllóns	B4-C4
Parque del Choriús	D2
Parque del San Martiño	C4-D4

Parque Rego de la Balsa	C2-C3
Plaza de la Concordia	C5
Plaza de la Cruz Vermella	B3-B4
Plaza de la Milagrosa	D5
Parque de la Camelias	B2
Plaza de Alfredo Brañas	C2
Plaza de Galicia	C3
Plaza de San Cristovo	A3
Plaza de Vigo	D1-D2
Plaza del Concello	C3
Plaza del Hospital	B3
Plaza del Médico Mariño	D1
Plaza de los Bomberos Voluntarios	C5

### Salud

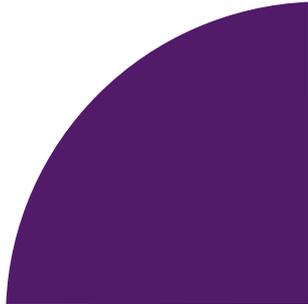
Balneario	C3
Centro de Salud	D1
Unidad Asistencial de Drogodependencia	D1

### Varios

Aparcamientos	C2/C3/C4
Cementerio	E5
Correos	C4
Estación de Autobuses	B4
Obras y Servicios	B3
Tanatorios	B4/B5

### Panaderías

Milagrosa C3 / C5	Flor De Toxo A3
Celia C3	Luis Rama Rodo, OZA
Horno de leña Alfonso Mirón, BÉRTOA	Razo RAZO
Elida Mesejo C3 / A BREA	Nuria Mercado C3
Benigno Andrade ARDAÑA	Forno Novo C3
Manolo D2	Trivium C4 / D3 / D2
Mª Josefa Puga D4	O Barrendeiro B3
Ana Mesejo Mercado C3 / D4	O Forno de Baris RUS
Lita C4 / A BREA	



CONCELLO DE CARBALLO  
Praza do Concello, s/n  
CP 15100 - Carballo  
T: 981 704 100  
F: 981 702 858